



ESCUELA YOGA PARA OCCIDENTE

INSCRIPCIONES 2026

PROFESORADO DE YOGA

Ciclo de formación de 2 años *

Cursos teórico-prácticos

Clases de yoga

Prácticas supervisadas

* programa flexible para que cada persona pueda organizar su trayectoria de aprendizaje según sus necesidades y tiempos disponibles

ESCRIBINOS PARA MÁS INFORMACIÓN



Manuel Ugarte 2625 (Belgrano, CABA)



info@yogaocc.com.ar



11-3137-1171



ESCUELA YOGA PARA OCCIDENTE

PRIMER AÑO: INSTRUCCIÓN BÁSICA EN YOGA

- **8 Cursos teórico-prácticos bimestrales ***

Asanas de Pie, Asanas Sedentes, Asanas de Extensión, Asanas Invertidas.
Filosofía, Meditación, Anatomía y Biomecánica, Pranayama.

- **64 Clases de yoga:** atender a clases físicas semanales (elegir frecuencia durante todo el año)

* Cada curso consta de 8 clases semanales. Los cursos se alternan y repiten durante todo el año en diferentes días y horarios para elegir según conveniencia

EN CADA CURSO SE ENTREGA MANUAL DE ESTUDIO Y CERTIFICADO DE ASISTENCIA



Manuel Ugarte 2625 (Belgrano, CABA)



info@yogaocc.com.ar



11-3137-1171



ESCUELA YOGA PARA OCCIDENTE

SEGUNDO AÑO: PROFESORADO DE YOGA (preparación y dictado de clases)

- **Cursos teórico-prácticos bimestrales:** elegir 2 (dos) entre los siguientes:
 - Práctica Pedagógica: observación y armado de clases
 - Uso de elementos accesorios y formas de asistir a otro/as en la práctica de yoga
 - Ideas del Yoga 2: Eneagrama, camino de autodescubrimiento
- **Áreas de Especialización con Mentorías:** práctica guiada, observación y armado de clases especiales, en consulta con docente, elegir 2 (dos):
 - Yoga Dinámico
 - Yoga con Elementos
 - Yoga en Silla
 - Yoga para los Huesos
- **64 clases de yoga:** atender a clases semanales de yoga durante todo el año
- **Pasantías supervisadas:** dictado de clases grupales en nuestra Escuela con devoluciones y guía de docentes experimentado/as



Manuel Ugarte 2625 (Belgrano, CABA)



info@yogaocc.com.ar



11-3137-1171